

Kontakt IC foreningen /BPS:

Hvis du ønsker yderligere oplysninger eller medlemskab af IC foreningen / BPS, kan du henvende dig via foreningens hjemmeside ved at kontakte et af bestyrelsesmedlemmerne pr. telefon eller ved at skrive til foreningen pr. mail eller brev.

IC foreningen / BPS kan kontaktes her:

Hjemmeside: www.icforeningen.dk

Mail: post@icforeningen.dk

Postadresse:

Signe Heister (Formand)

Lindebo 12

3460 Birkerød

Tlf.: 61 71 68 99

Indbetalinger til IC foreningen / BPS:

Medlemskab: 250 kr. pr år

MobilePay: 96587

Konto: Jutlander Bank 9217 2074175409

Blæresmerter?

Smerter i underlivet?

Stærk vandladningstrang?

Hyppige toiletbesøg?



IC foreningen
Bladder Pain Syndrome

Måske lider du så af Interstitiel Cystitis, også kaldet Bladder Pain Syndrome eller blæresmerter.

En klar definition på sygdommen findes ikke, men den er karakteriseret ved

- smerter i blære og bækken
- hyppig vandladning
- pludselig og stærk vandladningstrang
- evt. blod i urinen
- ingen bakterier i urinen

De fleste med lidelsen har mange smerter i blæren og/eller underliv og hyppige vandladninger, men det er ikke inkontinens, som man normalt forstår det.

IC / BPS er en sjælden sygdom, og det er hovedsagelig specialister (urologer) i lægeverdenen, der kender til sygdommen. Diagnosticering og behandling er derfor primært en specialisopgave.

Det kan være meget frustrerende og give mange gener at måtte leve med smerter i blæren og altid at skulle have et toilet i nærheden. Det kan være voldsomt belastende, både fysisk, psykisk og socialt. Personer med IC / BPS føler sig ofte alene med sygdommen og ikke-forståede.

Der følger ofte andre sygdomme med IC/BPS, fx blærebetændelse, vulvodyni og tarmproblemer.



IC Foreningen / BPS

IC Foreningen/ BPS er en forening for patienter med IC/ BPS og pårørende samt andre interesserede. Foreningens formål er

- *at yde støtte til patienter og pårørende med information og rådgivning*
- *at udbrede kendskab til sygdommen og behandlingsmuligheder*
- *at skabe forståelse i samfundet*
- *at etablere netværk*
- *at arrangere møder og foredrag med relevante fagpersoner og specialister*

IC foreningen / BPS blev stiftet i 2003. Den er landsdækkende og er medlem af paraply-organisationen Sjældne Diagnoser.

Som medlem af foreningen har du mulighed for at

- **deltage i medlemsmøder med faglige eksperter og socialt samvær**
- **deltage i erfagrunder rundt om i landet med udveksling af erfaringer og informationer**
- **deltage i debat og erfaringsudveksling i foreningens lukkede Facebookgruppe**
- **modtage nyhedsbreve med nyttige informationer om IC / BPS og behandlings-muligheder mv.**
- **få adgang til relevant materiale om IC / BPS på foreningens hjemmeside**
- **få kontakt med andre patienter med IC / BPS i dit nærområde og på landsplan**
- **modtage et kombineret medlems- og toiletkort**