

Interstitiel cystitis (IC/BPS)

Smertefuldt blæresyndrom

- Skal du tisse oftere end andre?
- Har du stærk vandladningstrang?
- Føles det, som om du har blærebetændelse, selvom lægen ikke kan finde bakterier i din urin?

Så har du måske IC/BPS.



IC foreningen
Bladder Pain Syndrome

Læs mere på icforeningen.dk

Tjekliste

Besvar spørgsmålene, og tag den udfyldte tjekliste med til dit næste besøg hos lægen.

Hvor mange gange om dagen lader du vandet?

3-6 7-10 11-14 15-19 Flere end 20

Hvor mange gange lader du vandet om natten?

0 1 2 3 4 Flere end 4

Har du smerter, før eller mens du lader vandet?

Aldrig Nogle gange Normalt Altid

Forsvinder smerterne, når du har tømt din blære?

Aldrig Nogle gange Normalt Altid

Har du en stærk trang til at lade vandet, selvom du lige har været på toilettet?

Aldrig Nogle gange Normalt Altid

Hvis du har samleje, har du så smerter eller symptomer under eller efter?

Aldrig Nogle gange Normalt Altid

Har du smerter i blæren eller bækkenbunden?

Aldrig Nogle gange Normalt Altid

Hvordan vil du vurdere din smerte, når den er værst? Sæt O om det tal, der passer bedst.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ingen smerte Mild Moderat Stærk Uudholdelig

Skriv her, hvis du tager medicin eller vitaminer supplement (receptpligtig, håndkøbsmedicin og vitaminer/urter)

Andet du skal huske at sige til lægen? _____