



**Hermed inviteres alle medlemmer og pårørende
til medlemsmøde i IC Foreningen/BPS
Lørdag d. 4. marts 2023 kl. 11.30 -14.30 (ca.)
Hotel Hebron, Helgolandsgade 4, 1653 København
(meget tæt på Hovedbanegården)**

**”Om at leve med en kronisk sygdom”
om smerter, om kognitive udfordringer, om afbrudt søvn
foredrag ved psykolog, Carsten Simonsen**

Vi har for en hel del år siden haft stort udbytte af et foredrag med psykolog Carsten Simonsen, og vi glæder os meget til at byde ham velkommen igen.

Carsten Simonsen vil med sin erfaring, store indsigt og humor berøre vores daglige udfordringer, så vi bliver klogere på at lære at leve med vores kroniske sygdom.

Pårørende vil have stor glæde af at deltage.

Program:

Kl. 11.30: foredrag ved Carsten Simonsen efterfulgt af spørgsmål

Kl. 13.00: frokost, hvor vi kan udveksle erfaringer og lade snakken gå

Tilmelding senest d. 21. februar 2023 til signe.heister@icforeningen.dk / SMS 61716899

(pårørende, der ikke er medlemmer bedes betale 200 kr. for forplejning ved ankomst)

Vi håber, at mange af jer vil deltage.

På bestyrelsens vegne

Maria Lukowski og Signe Heister